

# Amarante KABORE

*Amaranthus sp*



La gamme Amarante de Technisem compte maintenant 2 variétés à feuillage vert : FOTETE et KABORE. Les feuilles de KABORE sont plus larges, plus charnues et la plante plus trapue et ramifiée. Sa floraison est tardive et permet donc d'effectuer plus de récoltes !



## Plante

- Port érigé
- Hauteur de 80 cm à 1 mètre

## Feuilles

- Simples
- Glabres
- Légèrement épaisses
- Vert foncé

## Consommation et nutrition

- Cuite (dans les plats locaux)
- Plus riche en bêta-carotène, vitamine C, fer et antioxydants que la tomate ou le chou

## Conseils de culture

- Cultivable toute l'année
- Semis direct ou en alvéoles à une profondeur de 0,5 - 1 cm
- Lignes espacées de 20 à 30 cm

## Vertus médicinales

- Indiquée contre la fièvre, les saignements, l'anémie et les douleurs rénales