

Amarante CAMARA

Amaranthus sp



Une amarante à feuillage rouge vient enrichir la gamme TECHNISEM. Il s'agit de la variété CAMARA, très facilement reconnaissable au champ et sur les étals des marchés.



Plante

- Port érigé
- Hauteur de 1 mètre environ

Feuilles

- Simples
- Glabres
- Très tendres
- Rouge foncé

Consommation et nutrition

- Cuite (dans les plats locaux)
- Plus riche en bêta-carotène, vitamine C, fer et antioxydants que la tomate ou le chou

Conseils de culture

- Cultivable toute l'année
- Semis direct ou en alvéoles à une profondeur de 0,5 - 1 cm
- Lignes séparées de 20 à 30 cm

Vertus médicinales

- Indiquée contre la fièvre, les saignements, l'anémie et les douleurs rénales